



Kalooba

NEWSLETTER

OCTOBRE-NOVEMBRE 2026

Chaque âge apporte son lot de découvertes, de petits défis et de grands émerveillements.

Dans cette édition, KALOوبا vous accompagne avec des idées simples et concrètes pour nourrir le quotidien des tout-petits, à la crèche comme à la maison.

DOSSIER : IMPORTANCE DES JEUX EXTERIEURS

Dehors, les enfants grandissent mieux ! Les moments passés en extérieur ne sont pas seulement des instants de jeu, ils participent pleinement au développement global de l'enfant.

Sortir, c'est :

- Stimuler la motricité globale (courir, grimper, sauter)
- Éveiller les sens au contact de la nature
- Renforcer le système immunitaire
- Favoriser la socialisation et le partage
- Apprendre à gérer les risques et développer la confiance en soi

Les sorties sont essentielles à chaque saison. Qu'il pleuve, qu'il vente ou qu'il fasse froid, il existe toujours des façons d'explorer le dehors en toute sécurité. Il suffit d'adapter la tenue et la durée.

Varier les environnements (parc, forêt, jardin, cour) enrichit l'expérience de l'enfant et nourrit sa curiosité naturelle. Chaque sortie est une aventure et une occasion d'apprentissage.

Petit éclairage pour les puéricultrices :

Il est impératif que tous les enfants de nos crèches puissent profiter du jardin, même les plus petits, au moins une fois par semaine, tout au long de l'année.

Pour les tout petits, une puéricultrice peut envisager de prendre un enfant dans les bras et faire le tour du jardin si le temps n'est pas au beau fixe.

Les règles de sécurité et de diversité qui sont en vigueur pour les jeux intérieurs sont bien sûr de mise à l'extérieur.



"Le coin cuisine permet aux enfants de pouvoir remplir, vider ou encore "mélanger" les différents éléments une fois qu'il y a un peu d'eau dans les casseroles ou dans le seau qui sert d'évier. Ils imitent les gestes qu'ils voient à la maison et c'est comme s'ils cuisinaient." Chelsea

Petit conseil aux parents :

L'utilisation de palettes pour la construction des jeux d'extérieur est magique !!! Petite cuisine, sièges,.....

Les enfants adorent !!!



ASTUCE ECO-RESPONSABLE

Utiliser du matériel de récupération de la vie de tous les jours: casseroles, poêles, louches, petites carafes, cuillères, ...

L'identification des enfants avec le matériel de la vie quotidienne est très importante dans le développement du jeune enfant, car elle lui permet de comprendre son environnement et de devenir progressivement autonome.



Kalooba

NEWSLETTER

OCTOBRE-NOVEMBRE 2026

Parce que chaque puéricultrice a ses idées, ses talents et ses petites pépites, nous vous proposons à chaque numéro de découvrir l'une de ces belles initiatives.

LES PETITS TALENTS DE L'ÉQUIPE

Chelsea et la construction du mobilier extérieur

"L'idée de faire des meubles d'extérieur m'est tout simplement venue lors d'une discussion avec la coach pédagogique, en se disant que créer des coins extérieurs pour les enfants pouvait être une chouette idée.

J'ai toujours aimé l'idée d'une cuisine en bois et d'un coin doux extérieur. Je trouve que les palettes ajoutent un petit charme. Le bois rend vraiment bien dans ce petit coin de campagne.

Pour la mise en œuvre, ayant un compagnon qui travaille dans le terrassement et qui est assez débrouillard dans beaucoup de domaines, je lui ai tout simplement demandé s'il était possible de me confectionner ces deux espaces. Ayant l'habitude de toutes mes idées un peu folles, il a directement accepté. Étant en travaux dans notre maison, nous avons également beaucoup de palettes à disposition.

Les enfants adorent aussi bien la cuisine que le coin doux."



"Le coin doux a fait sensation avec une si belle vue à l'extérieur (vaches, chevaux, chèvres,...). Que ce soit pour lire un livre, faire des petites comptines ou encore pour réaliser le petit rituel du matin, ...

Les enfants savent que, lorsqu'on lit un livre, c'est direction le coin doux quand le temps le permet.

Grâce au bel été que nous avons eu, les enfants ont bien profité de ce coin doux et de cette cuisine en bois."



En conclusion

Grandir dehors : une aventure au quotidien !

Courir, grimper, observer, toucher, explorer... le plein air est un formidable terrain d'apprentissage pour les enfants ! Les sorties stimulent leur motricité, éveillent leurs sens, favorisent la socialisation et les aident à développer confiance et autonomie.

Et pas besoin d'attendre le soleil : chaque saison offre ses découvertes, à condition d'adapter la tenue et la durée de la sortie. Parc, jardin, forêt ou cour...

Changer de décor nourrit la curiosité et transforme chaque sortie en petite aventure.

Le jardin peut être un endroit pour lire, chanter, partager un rituel ou simplement profiter du dehors... de quoi faire de l'extérieur un véritable prolongement de la crèche !