Kalooba

NEWSLETTER DECEMBRE 2026 - JANVIER 2027

Chaque âge apporte son lot de découvertes, de petits défis et de grands émerveillements.
Dans cette édition, KALOOBA vous accompagne avec des idées simples et concrètes pour nourrir le quotidien des tout-petits, à la crèche comme à la maison.

DOSSIER : LA THEORIE DES 1000 JOURS ET CONSCIENCE DU ROLE CRUCIAL DE LA CRECHE

"La théorie des 1000 jours" fait référence à la période cruciale de la vie d'un enfant, allant de la conception jusqu'à l'âge de deux ans (24 mois), où son développement physique et neurologique est le plus intense. Cette période est considérée comme une fenêtre d'opportunité pour poser les bases de la santé future et du bien-être d'un enfant. Pendant cette période, le cerveau de l'enfant se développe plus qu'à tout autre moment.

L'approche des 1.000 premiers jours, portée notamment par Boris Cyrulnik, souligne l'importance déterminante des expériences précoces, de la qualité des relations et de l'environnement proposés au jeune enfant.

Pour accompagner cet apprentissage, notre attitude en crèche consiste à adopter une posture d'adulte sécurisant : nous observons, écoutons, verbalisons, et accompagnons l'enfant avec disponibilité, tout en respectant son rythme, ses émotions, et son besoin d'exploration et d'autonomie.



"Cette activité d'exploration se déroule dans une pièce assombrie. J'ai utilisé du riz coloré en noir et des oeufs lumineux pour faire découvrir aux enfants les contrastes entre l'obscurité et la lumière, tout en pouvant "toucher" la lumière. L'objectif était de laisser les enfants explorer librement, toucher, observer, manipuler et éveiller leur curiosité." Anaïs.

Petit éclairage pour les puéricultrices :

Nous devons être conscientes, en tant que puéricultrices, du rôle crucial que nous avons dans le développement et l'épanouissement des enfants de 3 mois à 3 ans à la crèche. Chaque interaction compte et renforce le sentiment de sécurité de l'enfant.

Petit conseil aux parents :

Profitez des petits moments du quotidien pour être pleinement présents auprès de votre enfant : un câlin, une histoire, un regard, une écoute, ...
C'est cette présence attentive et sécurisante qui contribue, jour après jour, à son épanouissement.

EN CONCLUSION

Les 1.000 premiers jours sont une période essentielle pour le développement de l'enfant : la qualité des relations, la sécurité affective, les échanges et les expériences du quotidien construisent les bases de son développement futur.

A la crèche, nous mettons cela en pratique chaque jour en prenant le temps d'observer chaque enfant, de répondre à ses besoins, de mettre des mots sur ses émotions, de respecter son rythme et de favoriser son autonomie, dans un environnement sécurisant et bienveillant.

NEWSLETTER DECEMBRE 2026 - JANVIER 2027

Parce que chaque puéricultrice a ses idées, ses talents et ses passions. Cette rubrique est dédiée à la mise en lumière des petits talents de l'équipe.

Les petits talents de l'équipe

Anaïs et la création d'activités Snoezelen



"Ces dernières semaines, j'ai pris beaucoup de plaisir à imaginer et à créer de nouvelles activités pour les enfants basées sur la méthode Snoezelen.
Le Snoezelen permet de proposer une expérience différente des activités habituelles : un petit moment hors du quotidien, où les enfants peuvent explorer, toucher, observer, écouter et découvrir à leur propre rythme.
J'aime particulièrement créer des espaces et des activités qui éveillent leur curiosité et leurs sens. Et les enfants adorent cela !!!
J'aime chercher de nouvelles idées, les préparer et les adapter aux enfants. C'est un vrai plaisir de voir leurs petits yeux s'illuminer lorsqu'ils découvrent une nouvelle activité !"
Anaïs, puéricultrice dans notre crèche d'Overijse depuis 2009



Le mot "Snoezelen" provient de la contraction de deux verbes en néerlandais :

- "Snuffelen" : explorer, sentir, renifler.
- "Doezelen" : Somnoler, se détendre.

La méthode Snoezelen a été développée aux Pays-Bas dans les années 1970 pour les personnes autistes. Elle a ensuite été adaptée aux personnes âgées et aux tout petits.

Le rêve de Kalooba



