Kalooba

NEWSLETTER DECEMBER 2026 - JANUARI 2027

Elke levensfase brengt zijn eigen ontdekkingen, kleine uitdagingen en grote verwonderingen met zich mee.
In deze uitgave geeft KALOOBA u eenvoudige en praktische ideeën om de dagelijkse routine van de allerkleinsten te verrijken, zowel op het kinderdagverblijf als thuis.

DOSSIER : DE 1000-DAGENTHEORIE EN HET BEWUSTZIJN VAN DE CRUCIALE ROL VAN DE CRECHE

“De 1000-dagen-theorie” verwijst naar de cruciale periode in het leven van een kind, vanaf de conceptie tot de leeftijd van twee jaar (24 maanden), waarin de fysieke en neurologische ontwikkeling het intensiefst is. Deze periode wordt beschouwd als een kans om de basis te leggen voor de toekomstige gezondheid en het welzijn van een kind. Tijdens deze periode ontwikkelt het brein van het kind zich meer dan op enig ander moment.

De benadering van de eerste 1.000 dagen, die met name door Boris Cyrulnik wordt uitgedragen, benadrukt het doorslaggevende belang van vroege ervaringen, de kwaliteit van de relaties en de omgeving die aan het jonge kind wordt geboden.

Om dit leerproces te ondersteunen, hanteren wij in het kinderdagverblijf een houding van een geruststellende volwassene: we observeren, luisteren, verwoorden en begeleiden het kind met beschikbaarheid, waarbij we zijn ritme, zijn emoties en zijn behoefte aan verkenning en autonomie respecteren.



.“Deze verkenningsactiviteit vindt plaats in een verduisterde ruimte. Ik heb zwart gekleurde rijst en lichtgevende eieren gebruikt om de kinderen kenniste laten maken met de contrasten tussen duisternis en licht, terwijl ze het licht tegelijkertijd konden ‘aanraken’. Het doel was om de kinderen vrij te laten verkennen, aanraken, observeren, manipuleren en hun nieuwsgierigheid te prikkelen.” Anaïs.

Een korte toelichting voor de kinderverzorgsters :

Als kinderverzorgsters moeten we ons bewust zijn van de cruciale rol die we spelen in de ontwikkeling en ontplooiing van kinderen van 3 maanden tot 3 jaar in de crèche.
Elke interactie telt en versterk het gevoel van veiligheid van het kind.

Een kleine tip voor ouders :

Maak gebruik van de kleine momenten in het dagelijks leven om er volledig voor je kind te zijn: een knuffel, een verhaaltje, een blik, even luisteren, ... Het is deze aandachtige en geruststellende aanwezigheid die dag na dag bijdraagt aan zijn of haarontplooiing

CONCLUSIE

De eerste 1.000 dagen zijn een cruciale periode voor de ontwikkeling van het kind : de kwaliteit van de relaties, de emotionele veiligheid, de interacties en de dagelijkse ervaringen leggen de basis voor zijn toekomstige ontwikkeling.

In het kinderdagverblijf brengen we dit elke dag in de praktijk door de tijd te nemen om elk kind te observeren, in tespelen op zijn of haar behoeften, woorden te geven aan zijn of haar emoties, zijn of haar ritme te respecteren en zijn of haar zelfstandigheid te stimuleren, in een veilige en zorgzame omgeving.

Kalooba

Omdat elke kinderverzorgster haar eigen ideeën, talenten en passies heeft. Deze rubriek is bedoeld om de kleine talenten van het team in de schijnwerpers te zetten.

De kleine talenten van het team

Anaïs en het bedenken van Snoezelen-activiteiten



“De afgelopen weken heb ik met veel plezier nieuwe activiteiten voor de kinderen bedacht en ontwikkeld, gebaseerd op de Snoezelen-methode. Snoezelen biedt een ervaring die anders is dan de gebruikelijke activiteiten: een kort moment buiten de dagelijkse routine, waarin de kinderen in hun eigen tempo kunnen verkennen, aanraken, observeren, luisteren en ontdekken.

Ik vind het vooral leuk om ruimtes en activiteiten te creëren die hun nieuwsgierigheid en zintuigen prikkelen. En de kinderen vinden het geweldig!!! Ik vind het leuk om nieuwe ideeën te zoeken, ze voor te bereiden en aan te passen aan de kinderen. Het is een waar genoegen om hun oogjes te zien oplichten wanneer ze een nieuwe activiteit ontdekken !”

Anaïs, kinderverzorgster in ons kinderdagverblijf in Overijse sinds 2009.



Het woord “Snoezelen” is een samentrekking van twee Nederlandse werkwoorden:

- “Snuffelen” : verkennen, ruiken, snuffelen.
- “Doezelen” : Sluimeren, ontspannen.

De Snoezelen-methode werd in de jaren 1970 in Nederland ontwikkeld voor mensen met autisme. Ze is vervolgens aangepast voor ouderen en peuters.

De droom van Kalooba



